

МЕНЮ

1 неделя 1 день

5,7,9 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2026 г.

Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233,00
2. Хлеб пшеничный	30	71
3. Чай полусладкий	200/7	360

Повар: *Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова*

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2026 г.

Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Zuf

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Samof

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

5,7,9 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
2026 г.
Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

Директор  Шакирова Г.К.
10.08.2026 г.
Кинкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаном	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2026 г.

Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп –лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зиф

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Самат

Саматова С.С.